

FREDERICIA

Kommunalt ansatte

Byens største arbejdsplads hjælper aktivt sit personale med at kvitte tobakken for bestandig

AF JESPER WERGE
fd@fredericiadagblad.dk

mindre, og derfor opfordrer kommunen medarbejderne til at forsøge en form for rygestop.

Positive tendenser

– Vi har generelt tilbudt vore medarbejdere de mere konventionelle rygestop-tilbud gennem nogle år, men senest har vi indgået et samarbejde en vejlsensk behandler, fortæller Thrine Nørgaard, der er HR-chef hos Fredericia Kommune.

Tilbuddet går ud på, at den enkelte deltager får behandling med meget svage elektromagnetiske bølger ind i kroppen.

– Vi har kørt tilbuddet siden sommer, og det løber i denne omgang til og med

Elektromagnetismen fjerner trangen:

- Biofeedback mindsker nikotin-trangen, så det bliver lettere at holde op med at ryge.
- Behandlingen virker mere og mere i løbet af de første 12 timer, og de fleste mennesker oplever, at en enkelt behandling er nok.
- Behandlingen bruges også ved afvænnning fra plaster, tyggummi og andre nikotinpræparater.
- Biofeedback er en behandlingsteknologi, der forbedrer vævets funktion i kroppen, så den bedre kan hele sig selv.
- Biofeedback påvirker ubalancer i kroppen, eksempelvis nogle former for smerter, stress, spændinger og sukkertrang, og er godt til blandt andet rygestop.
- Standardprisen er 1395 kroner for en behandling.

denne måned. Vi har indtil nu haft cirka 150 medarbejderne på besøg hos Biofeedback-rygestop.dk, der er navnet på virksomheden. Og vi har set en række meget positive tendenser, påpeger Thrine Nørgaard.

I sidste måned lavede kom-

munen en undersøgelse af 120 af deltagerne.

Flere forbliver røgfri

Undersøgelsen viste, at 62 procent fortsat var røgfri efter en længere periode.

– Det er et meget tilfredsstillende resultat, som ligger

slukker smøgerne



Fredericia Kommune vil gerne motivere sine medarbejdere til at lægge cigaretterne på hylden.
□ Arkivfoto

fritid, ligesom de også selv afholder udgifterne til transport, pointerer Thrine Nørgaard.

God investering

Uden at kunne de specifikke tal på ryggraden er der ifølge HR-chefen ikke afgørende forskel på priserne på de respektive rygestop-forløb.

– I øvrigt tror vi på, at det på sigt kan svare sig at investere disse penge. Vore medarbejdere bliver både sundere og gladere, og desuden vil der rent statistisk være mindre sygefravær, fortæller Thrine Nørgaard.

markant over resultaterne ved andre rygestop-kurser. Det er ganske pænt, fortæller HR-chefen.

På samme måde som ved de ordinære rygestopforløb,

som typisk foregår via apotekerne, er det Fredericia Kommune, der betaler for den særlige biofeedback-behandling.

– Vi betaler for selve be-

handlingen, hvor vi naturligvis har lavet en speciel aftale med Annette Borup, som driver Biofeedback-rygestop.dk. Men når medarbejderne deltager, så foregår det i deres